Källa http://www.kemikaliedetektiven.se/hmb/svenska/hg_forgiftn.htm

En förkortad Sammanställning och Beskrivning av kronisk kvicksilverförgiftning

Samtliga symptom som här beskrivs kommer och går. Inget är konstant. Ju mer förgiftad man är, desto vanligare är det att man utvecklar just de symptom, som den egna konstitutionen ger en benägenhet att utveckla. Beroende på individuell variation, kommer olika människor att uppvisa olika symptom, vilket gör att ett visst symptom inte återfinns hos alla individer.

Symptomen på kronisk kvicksilverförgiftning härrör främst från det centrala nervsystemet

Nedsatt immunförsvar och mag- och tarmbesvär uppstår senare som en följd av en förändrad ämnesomsättning i levern. Det kan också förekomma hormonrubbningar. Sällan ser man emellertid tecken på de njurproblem som utvecklas vid akut förgiftning.

Kvicksilverförgiftning leder till känslomässiga förändringar.

Depressionen kommer smygande

Den drabbade känner sig trött och håglös och saknar motivation ens för de viktigaste göromålen

Han/hon visar ett bristande intresse för omgivningen och sitt eget liv

Förmågan att njuta av livet och att uppleva lycka och glädje försvinner

Däremot upplever patienten en konstant rädsla, till exempel för att förlora jobbet

Att vara konstant spänd är vanligt

Modfälldhet upplevs inför varje litet problem

Minsta svårighet känns överväldigande och oöverstiglig

Det förändrade emotionella tillståndet hos en kvicksilverförgiftad person leder till försämrade personliga relationer. En ökande irritation och känslighet utvecklas och den drabbade reagerar starkt på relativt oskyldiga kommentarer. De kan bli oförmögna att ta emot order, instruktioner eller ens förslag utan att tappa humöret.

De hatar kritik och kan tolka även oskyldiga kommentarer som kritik. De kan reagera överdrivet på stimulans och bli rädda, ångestfyllda och nervösa. De kan projicera sina rädslor och sin ångest på andra, genom icke relevant kritik eller attacker. De blir blyga och undviker att ha med främlingar att göra. De kanske får lust att under en tid ofta besöka vänner och familj och engagera sig i långa samtal fyllda av upprepningar, för att sedan dra sig undan för långa tidsperioder.

De känslomässiga förändringarna minskar den drabbades förmåga att fungera på en daglig basis. De drabbade är ofta rastlösa. De saknar självkontroll och har dåligt omdöme. De blir lätt upprörda och skäms. De kan bli grälsjuka och försumma arbete och familj. De lider brist på tålamod. De förlorar sitt självförtroende och blir obeslutsamma. Eufori och mano-depressivt beteende förekommer ibland. Överdrivet och tvångsmässigt beteende eller tankemönster är vanligt förekommande vid senare stadier av förgiftning. Vanföreställningar och till och med hallucinationer är möjliga i grava fall.

Intelligensen minskar gradvis. Tidigare smarta individer blir tröga och långsamma i sitt tänkande. De drabbas av fortlöpande försämring, särskilt med avseende på korttidsminnet, såväl som vad gäller logiskt tänkande. Det leder till att förmågan att, exempelvis, ha överblick över sina bankkonton, räkna eller spela schack försämras. Förmågan att koncentrera sig försvinner.

Minnesproblem kan snarare orsakas av att man är distraherad och inte förmår koncentrera sig tillräckligt länge för att få saker IN I minnet än oförmåga att komma ihåg saker (sålunda kan dessa individer klaga över minnesproblem men klara sig bra i minnestester). De tappar motivationen för sitt arbete och andra uppgifter.

Tankarna blir tunga, fulla av upprepningar och pedanteri. Kreativt tänkande blir allt svårare och till slut blir det omöjligt. De blir oförmögna att hitta rätt ord för att uttrycka sin mening, och gör stilistiska och språkliga fel. Förmågan att uttrycka sig försämras gradvis.

Ett speciellt kognitivt symptom som innebär att man inte kan tänka klart utan stor ansträngning utvecklas. Det bästa sättet att beskriva det för folk som inte har upplevt det är att det är som att ha baksmälla utan smärta. Folk som har varit med om detta, kan känna igen benämningen "hjärndimma" som en passande beskrivning av tillståndet.

Allteftersom den drabbades nivå av förgiftning tilltar för att sedan avta, upplever han/hon det perioder som är drömlösa och sådana där drömmar om natten förekommer. Drömmarna kan vara i svart och vitt.

Den drabbades subjektiva upplevelse av kronisk kvicksilverförgiftning innefattar irritabilitet, lättretlighet, rädsla, rastlöshet, melankoli, depression, svaghet, blyghet, trötthet, obeslutsamhet och huvudvärk. Känslor av hopplöshet och fåfänglighet är en del av förgiftningssyndromet. Offret känner vanligtvis att dess beteende är rationellt, adekvat och rättfärdigat. De mentala effekterna av kvicksilverförgiftning är nedslående och skrämmande.

Tidiga fysiska symptom innefattar yrsel, tinnitus (ringande i öronen), sömnlöshet, sömnighet under dagen, aptitlöshet, en tendens att få diarré - ofta varvad med förstoppning, kalla händer och fötter, en tendens att svettas (en del patienter har motsatt problem och svettas inte alls), och plötslig rodnad - speciellt i ansiktet och nacken. En del människor rodnar ofta, medan andra inte rodnar alls.

Astma är ett symptom på kronisk kvicksilverförgiftning. Matsmältningsproblem är också vanliga.

Huden blir torr, fotsvamp och tånagelsvamp utvecklas och förvärras, och insidorna av fotleden, speciellt bakom fotleden och benet och en bit ovanför blir torra, kliande, med flagor och hudavlagringar. Detta blir ofta smärtsamt och irriterande och håller den drabbade vaken om natten. Även när svamp- och jästinfektionerna har eliminerats, är det vanligt med hyperkeratos*) med papulöst **) exem. ¨

*) abnormt stegrad förhorning av huden
**) papula= liten sjuklig, väl avgränsad upphöjning i huden

Håret blir tunnare, torrare och tristare, färglösare, växer långsammare och är skörare.

Den biologiska klockan rubbas. Att vakna sent och vara uppe sent är mer vanligt än att vara uppe med tuppen. Trots tappra försök kan den förgiftade individen helt enkelt inte kontrollera sin dygnsrytm.

Den drabbade blir känslig för ljus och upplever starkt ljus som mycket obehagligt. Visuella störningar kan förekomma, där förändringar i färgupplevelsen ingår, vilket leder till minskad förmåga att uppfatta den röda färgen, eller till färgblindhet.

Förmågan att fokusera på objekt som befinner sig långt borta, kan sporadiskt försämras. Perifer syn kan försämras i de mest allvarliga fallen.

Händer och fötter blir ofta påtagligt kalla. Detta kan ske plötsligt och är mest påtagligt när det kombineras med svettning. Senare, när förgiftningen är kan en stickande känsla upplevas eller känseln förloras.

Effekterna av kvicksilver i munnen är att tandköttet drar sig tillbaka, och ibland blir svampigt och lätt blöder, och att tänder lossnar i sina fästen och kan vickas lätt fram och tillbaka.

Kvicksilvret orsakar också överdriven salivproduktion och vanligtvis dålig andedräkt. Det stör luktsinnet, som blir mindre skarpt, och senare hörseln, där uppfattningsförmågan inte försämras i samma grad som patientens förmåga att tolka ljudet, dvs att förstå talet som riktas till denne, även om han/hon hör det tydligt och klart.

Den drabbade upplever ofta obehag som känns som ett trångt band runt huvudet". Han/hon kan vid sänggåendet också uppleva skarpa obehagskänslor punktvis i örongången.

Kvicksilver stör också kroppens förmåga att reglera kroppstemperaturen. Den drabbade alternerar mellan att känna sig varm och kall fast temperaturen är oförändrad, eller måste ha på sig mer kläder än andra människor, eller har svårare

än andra att anpassa sig till temperaturförändringar. Denna bristande förmåga att reglera värmen leder också till "nattsvettningar".

De flesta individer svettas också ymnigt vilket leder till fuktig hud. En del individer (oftast kvinnor) svettas inte mycket, eller inte alls. Hos dessa människor kan man inte åstadkomma ordentlig svettning genom hetta eller fysisk träning.

Abnormt stegrad pulsfrekvens (tachykardi) är mycket vanligt. Hjärtfrekvensen kan utan märkbar orsak variera mycket dramatiskt under en tidsrymd på bara ett par minuter. Smärta i hjärtat (angina) kan förekomma. Läkaren kan kanske höra intermittent hjärtbrus och finna en utslätad T-våg eller en förlängd QT-intervall på ett EKG..

Kvinnor kan få kraftig menstruation med smärtor i magen, stickande smärtor i äggstockarna och uppleva en känsla av råhet i sina kvinnliga delar. Ett ovanligt slags ödem (svullnad) i ansiktet och benen kan uppstå.

Kvicksilver stör hormonsystemet. Sköldkörtelns funktion kan vara för låg, vilket lätt kan testas genom att man tar "tempen" på morgonen innan man går upp (för kvinnor som menstruerar ska detta göras dag 2, 3 och 4 i cykeln). Lämna kvar termometern länge (5 minuter) antingen under tungan eller armen. Om medeltemperaturen är lägre än 36,0 grader Celsius föreligger ett problem med sköldkörtels hormonomsättning oavsett vad blodprovssvaren visar. Kvinnor kan också regelbundet kolla sina sköldkörtelnivåer eftersom menstruationsblodet har en ljust röd färg om värdena är normala och brunaktiga om nivåerna är låga.

Ett annat ofta förbisett hormonellt problem är frekvent urinering. Mer än 2,5 liter urin per dag - att kissa mer än 5 eller 6 gånger om dagen - är onormalt. Att vakna varje natt för att gå på toaletten är inte heller normalt. Någon enstaka gång förekommer fall av underutvecklade könskörtlar vilket kan vara svårt att upptäcka hos män.

Om binjurarna inte fungerar normalt, kan högt blodtryck vara en del av symtomkomplexet och offret kan känna sig konstant hungrigt.

Kvicksilver har en direkt störande inverkan på kroppens förmåga att hantera socker (glukosmetabolismen). Att bli trött 2-3 timmar efter måltider, att bli sugen på något sött som tillfälligt löser problemet, är ett tecken på hypoglykemi (abnormt låg blodsockerhalt) oavsett om detta är ett binjurerelaterat problem eller inte.

Immunförsvaret fungerat inte normalt. Den drabbade har ofta svårt att bekämpa smärre sjukdomar, blir sjukare oftare, och sjukdomsperioderna blir svårare och långvarigare än hos andra som får samma sjukdom (t ex återkommande bronkit). Denna bristande immunfunktion kan också leda till ökad allergi, astma och andra lungproblem.

Allergier yttrar sig ofta som astma, sinussmärtor, kliande hud och trötthet, men inte rinnande näsa. En icke flytande utsöndring byggs sakta upp i näsan. Klåda är vanligt i drabbade områden i huden och kan minskas genom att man tvättar sig, vilket också minskar tröttheten.

Offer för kronisk kvicksilverförgiftning har svårt att omsätta alkohol och avstår ofta från att dricka för de njuter inte av det eller mår jättedåligt efter en drink eller två. Om ämnesomsättningsproblemen förvärras, kan man bli känslig för kemikalier.

Kvicksilver och andra tungmetaller skapar problem genom att de söker sig till de aktiva delarna av vissa enzymer där någon annan metall*) egentligen borde finnas.

På så sätt slutar dessa enzymer att avlägsna gifter och offret blir mer känsligt för luftens kvalité, mat och kemikalier. Den drabbade kan bli en kräsen konsument samt också känna sig trött under perioder av ökad luftförorening.

Den mest typiska formen av känslighet är ångest efter det att man utsatts för färgångor, bilavgaser, etc.

*) här avses en livsnödvändigt mineral eller en metall som till exempel zink (översättarens kommentar).

Kvicksilver inverkar menligt på blodets syresättningsförmåga. Snabb andning och smärtor som om man vore andfådd inträffar ofta, fast någon ansträngning inte har förekommit. Kvicksilver påverkar blodets koaguleringsförmåga och detta leder lätt till att vissa människor lätt får blåmärken och blödningar.

Kvicksilverförgiftade individer kan utveckla en speciell kroppslukt som kan beskrivas som kolostrumlik*) eller som mjölkaktig svett. Vid toalettbesök kan en kvicksilverförgiftad person uppleva det som om han/hon inte är färdig fast så är fallet.

*) första råmjölken efter förlossningen

En känsla av svaghet infinner sig i överarmarna. Det känns i de delar av armarna som är överst om man håller ut armarna rakt åt sidorna. Känslan av svaghet är lokaliserad till området mellan biceps och triceps på överarmen, trots att det inte finns någon muskel där som KAN VARA svag, men känslan är mycket specifikt lokaliserad i detta område. Den muskel som faktiskt orsakar svagheten är övre delen av deltoideusmuskeln på skuldran.

Små skälvningar eller darrningar (tremor) i musklerna inträffar så småningom. Detta kan inbegripa ryckningar i ögonlocken såväl som dålig koordination av läppar och tunga, vilket kan göra talet svårt att förstå. Talet kan också bli darrande och hackigt.

Ryckningar i fingrarna, ögonlocken och läpparna uppkommer innan sådana problem utvecklas i andra kroppsdelar. Tremor i armmusklerna inverkar på utförandet av sådana uppgifter som kräver god koordination av fingrarna - handskriften blir ostadig och till sist oläslig, raka linjer kan inte dras och förmågan att utföra andra precisionssysslor försämras. Tremor i benen utvecklas sist.

Den uppträder som "avsiktliga" ryckningar som försvinner under sömnen och som blir mer uttalade under stress eftersom offret försöker kontrollera dem. Den här typen av tremor är grövre och inte så regelbunden som den som observerats vid abnormt ökad sköldkörtelfunktion (hyperthyreos).

Den består av mindre darrningar som kan avlösas var och varannan minut av grövre, ryckiga rörelser. Skälvningarna kan så småningom utvecklas till spasmer i musklerna och offret kan få svårt att gå. Anfall inträffar ibland.

Koordinationsproblemen påverkar även ögonen. Förmågan att fokusera ögonen och kontrollera iris försämras gradvis, liksom också konvergensförmågan - d.v.s. att kunna betrakta ett objekt med båda ögonen utan att se dubbelt. Slutligen blir musklerna runt ögat svaga och offret måste böja eller vrida huvudet upp, ner eller åt sidan istället för att vrida ögonen.

Ett tecken på denna förlust av koordinationsförmåga är svårigheten att ringa upp telefonnummer korrekt, eller upprepade felslagningar när man måste slå långa nummer på tangentbordet, eller försämrad förmåga att skriva maskin.

Kvicksilverförgiftning påverkar också den sexuella förmågan. Män kan dra sig undan och kvinnor bli ängsliga och överspända.

Under vissa omständigheter kan man känna igen kvicksilverförgiftning på ett tidigt 'akut' stadium. Till exempel efter det att en tandfyllning, som går ner över tandköttet gjorts, efter det att man fått flera fyllningar eller bytt ut flera fyllningar, eller efter det att en krona eller brygga gjord av en annan metall placerats över eller mot amalgam i munnen.

Naturligtvis kan andra dolda exponeringar av kvicksilver också förorsaka akut kvicksilverförgiftning. I ett sådant tidigt stadium kan det förekomma blodceller i urinen, mycket förhöjda porfyrinnivåer i urinen, vilket ger rosa urin - inte rödaktig, samt brännande urinering, såväl som ovannämnda symptom.

Mycket hög exponering kan också orsaka illamående, aptitförlust och diarré. Vanligtvis leder akut förgiftning till mycket mer uttalade fysiska symptom och mycket mindre uttalade mentala och emotionella symptom eller hormonstörningar.

© Copyright, Andy Cutler http://www.noamalgam.com

Översättning från engelska: Monica Kauppi

Editor and Publisher: **MONICA KAUPPI**
Editorial office: Hägerstensvägen 134
S-126 49 Hägersten, Sweden
Tel/Fax: +46 8 18 40 86
heavymetal.bulletin@swipnet.se

Copyright © Heavy Metal Bulletin

Källa http://www.kvicksilver.org/9902/c-vitamin.html

Mycket kort sammanfattning

C vitamindropp en beprövad metod

Amalgamenheten i Uppsala får tills vidare inte ta emot några nya patienter och någon behandling med antioxidanter får ej förekomma. Det beslöt sjukhusledningen för Akademiska sjukhuset den 23/10 efter kritik från socialstyrelsen, bland annat mot de test- och behandlingsmetoder som använts. De anses inte vetenskapligt beprövade.

De flesta av de behandlingsmetoder som används inom sjukvården är inte vetenskapligt beprövade. Man har märkt att de reagerar, det vill säga att de har en viss effekt och därför fortsätter man att använda dem.

Ibland upptäcker man att en metod ger svåra biverkningar och då slutar man använda den, men ibland fortsätter man i brist på bättre behandlingsmetoder.

Socialstyrelsens svek mot patienterna

Med detta som bakgrund synes Socialstyrelsens nuvarande agerande "*med anmälan av läkare till HSAN för att man gett c-vitamindropp*" ännu märkligare, är det prestig som ligger bakom att man inte kan acceptera de läkare som av beprövad erfarenhet hjälper redan sjuka och hårt drabbade människor?